







# 予定表



新年、明けましておめでとうございます。

					1日(金)	2日(土)
					がんじつ 元旦	1/1(金)~3(日)年始
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ていきゅうび 定休日	ある 歩いて「識名宮」 はつもうで へ初詣	しゅうじ ことし 習字：「今年の もくひょう か 目標を書こう」①	しゅうじ ことし もくひょう 習字：「今年の目標 か を書こう」②	ボール活動 「サッカー」 IN,ドリームコート	「たこ つく 「凧を作ってみ よう！」 	ごせん きゅうどん 午前：「牛丼づくり」 ご こ たこあ 午後：凧揚げ IN, グスクロード こうえん 公園
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ていきゅうび 定休日	せいじん ひ 成人の日	かがみびら 鏡 開き ⇒もちを食べよう 	リトミック おと 「音をならしてみよ う！」	ボール活動 「サッカー」 IN,ドリームコート	たの かい お楽しみ会 しょうがつあそ 「お正月遊びを たのしもう!!」	ごせん 午前：「BIGハンバーグク り」 ご こ そうそう もりこうえん 午後：創造の森公園 くさ (草そりあそび)
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ていきゅうび 定休日	SST習慣①	SST習慣②	ムーチーづくり	SST習慣③ ボール活動 「サッカー」	SST習慣④	いしかわけとごん O石川岳登山 けいしょく * 軽食(おにぎりや サンドイッチなど) じゅんぴ ねが の準備をお願いしま す
		<p>●放デイ⇒3月の宿泊学習に向けた自分たちの目標を振り返る(自己評価・他者評価)</p> <p>●対人関係、パーソナルスペース、ルール、集団行動について</p>				
24日/31日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ていきゅうび 定休日	せいさく せつぶん おにつく 制作：節分の鬼作り めん かなぼう 「お面・金棒」① 	せいさく せつぶん おにつく 制作：節分の鬼作り めん かなぼう 「お面・金棒」②	せいさく せつぶん おにつく 制作：節分の鬼作り めん かなぼう 「お面・金棒」③	ボール活動 「サッカー」 IN,ドリームコート	「たこやきパー ティー」 	ごせん 午前：「おにぎり弁当づくり」 ご こ けんりつそうごうらんどこうえん 午後：県立総合運動公園 じてんしゃ たいけん ★自転車+ポート体験を しますので、療育手帳を りょういくてちょう 持たせて下さい。

## <お知らせ>

○1月23日(土曜日)の登山について

服装：薄手の長袖、長ズボン、動きやすい運動靴(靴下を履く)、手袋、タオル、ナップザック(水筒が入る物)

\* ウィンドブレーカーに関しては、熱がこもるためNO

弁当：軽食⇒捨てても良い入れ物で、おにぎりやサンドウィッチなど

\* 登山は、昼食後のため、食べ過ぎる量だと逆にきつくなります

○所外活動に行くときは、水筒、着替え(1組)を持たせて下さい(また、安全面を考え、靴での登所をお願いします)

○1月30日(土曜日)の活動は、県総合運動公園にて、ポート+自転車体験を行います。(手帳の提示が必要になりますので、持っているおさんは、持たせて下さい。)

★登山用、服装例

